**Несколько советов, как правильно выбрать чешки.**

**Правильный выбор чешек для ребенка — едва ли не основная составляющая при обучении на музыкальных занятиях. Чешки – это та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Они должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.**

**Совет 1:**Нужно внимательно осмотреть внешний вид чешек, заглянуть внутрь и проверить крепость швов. На чешках не должно быть лишних строчек и уплотнений. Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

**Совет 2:**Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно, не сжимая стопу в пальцах. **Задник чешек должен быть цельным без вырезов.**

**Совет 3:**Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.

**Совет 4:** Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобиться дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки. Пришить можно обычную бельевую резинку соответствующим образом.

**Как правильно пришить к чешкам крепление «резиночку».**

 1.Нужно сложить пятку чешки, к стельке (стельку не вынимать).

2.В местах сгибов пятки и пришивается «резиночка».

**Совет 5:** Хранить чешки желательно в отдельном полотняном мешочке.

**Желаю вашим детям достичь больших успехов в постижении танцевальных движений и танцев, получая от этого только положительные эмоции.**

Музыкальный руководитель

Ефименко О.В.